Школа	МОБУ СОШ с. Суккулово С 7-11 лет	Отд./корп	1 неделя				День	понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37 302	Котлеты мясные с томатным соусом , каша гречневая вязкая с маслом	245	57.59	327.53	14.64	16.65	29.34
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	39,9	0	0	9,98
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3.00	66	1	0.3	13.8
				505	64.44	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17\7	Зеленый горошек отварные	60	9.04	22	2	0	3
	1 блюдо	66.63	Суп-лапша (вермишель)	200	14.30	97.08	2.22	4.23	12.49
	2 блюдо	80.55	Рыба , тушеная с овощами(филе минтая)	90	25.30	108.13	9.15	7.03	1.96
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	15.6	245.99	6.97	12.5	44.48
	сладкое	305,11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95	0	0	23.5
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				800	72.54	712.20	24.91	#VALUE!	#VALUE!

Школа	МОБУ СОШ с. Суккулово С 12 лет и старше	Отд./корп	1 неделя				День	понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5,36 175,	Котлеты мясные с томатным соусом , каша гречневая вязкая с маслом	285	64.50	354.56	15.68	19	34.63
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	39,9	0	0	9,98
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3.50	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3.00	66	2.4	0.3	13.8
				555	73.2	#VALUE!	21.28	19.7	#VALUE!
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17\8	Зеленый горошек отварные	100	10.00	36.67	2.95	0.20	5.50
	1 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	16.85	121.35	2.77	8	15.61
	2 блюдо	80.62	Рыба , тушеная с овощами(филе минтая)	100	29.50	119.99	10.18	15	2.17
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	15.6	245.99	6.97	4.44	39
	сладкое	305,11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95	0	0	23.5
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4.00	130	4	0.5	27.5
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3.50	88	3.20	0.4	18.4
				930	84.45	837.00	30.07	28.54	131.68